

# # VERLICHT de WERELD

25 manieren. 25 dagen.

In de kersttijd worden we eraan herinnerd dat Jezus Christus het Licht der wereld is. Dit jaar hebben we de geweldige kans om dat licht uit te dragen door de dingen te doen die Jezus deed. In de aanloop naar Kerstmis gaan we ons elke dag op een andere christelijke handeling concentreren en suggesties aanreiken om zijn voorbeeld beter te volgen. We moedigen u aan om mee te doen en het onderstaande schema te gebruiken bij het plannen van kerstactiviteiten voor uw wijk of gemeente.

DAG  
**1**

Jezus verlichtte  
anderens lasten  
en dat kunt u ook

**START EVENEMENT:**

**WERELDWIJDE DAG  
VAN  
DIENSTVERLENING**

DAG  
**2**

Jezus eerde zijn  
ouders en dat kunt  
u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Bel uw ouders op (in plaats van ze een sms te sturen).
- Geef uw ouders of schoonouders een handgeschreven briefje.
- Kom meer over een voorouder te weten en vertel er anderen over. Ga naar [FamilySearch.org](http://FamilySearch.org) als u hulp nodig hebt.

DAG  
**3**

Jezus aanbad zijn  
Vader en dat kunt  
u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Ga naar een kerkbijeenkomst — u bent hartelijk welkom op de onze.
- Stel als doel dat u in december dagelijks geknield tot uw hemelse Vader zult bidden.
- Help bij het schoonmaken of -houden van een kerkgebouw

DAG  
**4**

Jezus hielp anderen  
om te zien en dat  
kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Tik een opbergdoos voor brillen op de kop en schenk iemand een oude bril.
- Wijs iemand op een deugd die hij of zij niet in zichzelf ziet.
- Maak op sociale media reclame voor een goed doel betreffende oogzorg. U kunt zelfs de emoji met de bril gebruiken.

DAG  
**5**

Jezus genas de  
zieken en dat kunt  
u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Word orgaandonor.
- Geef bloed in de plaatselijke bloedbank.
- Besluit om dagelijks voor zieke of lijdende dierbaren te bidden.

DAG  
**6**

Jezus las in de  
Schriften en dat  
kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES**

- Zet uw wekker een kwartier vroeger, zodat u Schriftstudie kunt doen.
- Post uw favoriete Schrifttekst op sociale media.
- Stuur per sms een Schrifttekst naar iemand die een opkikker kan gebruiken.

DAG  
**7**

Jezus voedde de  
hongerigen en dat  
kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Schenk houdbare producten aan een voedselbank.
- Nodig een minderbedeelde te eten uit.
- Leer over het stillen van geestelijke honger.

DAG  
**8**

Jezus leerde ons  
bidden

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Denk aan een vriend die het moeilijk heeft. Bid voor hem of haar.
- Vraag God hoe u anderen gebed kunt verhoren.
- Wanneer hebt u voor het laatst als gezin gebeden? Misschien kunt u dat nu meteen doen.

DAG  
**9**

Jezus bezocht de  
eenzamen en dat  
kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Bezoek een rusthuis. Uit onderzoek blijkt dat 60 procent van de bewoners geen bezoek krijgt.
- Nodig een weduwe of weduwnaar te eten uit.
- Kies iemand uit die Kerstmis alleen gaat doorbrengen. Nodig hem of haar uit om op kerstdag samen met u naar de kerk te gaan.

DAG  
**10**

Jezus onderwees  
en dat kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Doe onderzoek naar het mormoonse rolstoelprogramma.
- Schenk uw oude krukken, rolstoel of looprek aan een organisatie die ze opkapt.
- Plan een activiteit voor een mindervalide vriend, waaraan hij of zij kan deelnemen.

DAG  
**11**

Jezus hielp anderen  
om te lopen en dat  
kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Vraag uw kinderen waarvoor u als gezin dient te bidden.
- Koop als kerstcadeau een afbeelding van Jezus Christus voor de kamer van uw kind. Leer uw kind dat de Heiland hem of haar liefheeft.
- Breng één avond per week alleen met uw kinderen door.

DAG  
**12**

Jezus diende  
kinderen en dat  
kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Deel uw favoriete verhaal of lering van Jezus op sociale media.
- Geef iets door dat u van uw ouders of grootouders geleerd hebt.
- Bekijk op het internet een instructievideo om iets te leren waarmee u anderen kunt helpen.

**DAG**  
**13**

Jezus was nederig en dat kunt u ook zijn

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Vertel uw dierbaren over een situatie waarin u op God moest vertrouwen.
- Vraag een van uw ouders, ongeacht uw leeftijd, om raad bij een probleem dat u hebt.
- Denk aan een situatie waarin u iemand verkeerd beoordeeld hebt. Praat er met een dierbare over.

**DAG**  
**14**

Jezus leerde ons de naakten te kleden en dat kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Hebt u onlangs nieuwe kleren gekocht? Schenk dan wat oude kleren aan een liefdadigheidsinstelling of kringloopwinkel.
- Verzamel winterkleding (oude of nieuwe) voor een opvanghuis voor daklozen.
- Leer van een wijze koning hoe we mensen in nood moeten liefhebben (Mosiah 4:14–27).

**DAG**  
**15**

Jezus loofde door zang en dat kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Nodig een vriend voor een kerstdienst uit om lofzangen te zingen en God te aanbidden.
- Deel uw favoriete uitvoering van een kerstlied op sociale media.
- Luister een hele dag naar kerstliedjes.

**DAG**  
**16**

Jezus was medelevend en dat kunt u ook zijn

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Schenk een gezin dat een opkikker kan gebruiken een kerstcadeautje.
- Probeer alleen opbouwende dingen op sociale media te posten.
- Bid om een gelegenheid om iemand vandaag mededogen te tonen.

**DAG**  
**17**

Jezus heiligde de sabbat en dat kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Zet uw telefoon vandaag een paar uur uit.
- Woon een eredienst bij.
- Bezoek een familielid.

**DAG**  
**18**

Jezus zorgde voor zijn moeder en dat kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Bel uw moeder nu meteen op.
- Maak een lijst met alles wat uw moeder voor u gedaan heeft. Stuur die naar haar.
- Geef een moederfiguur in uw leven bloemen.

**DAG**  
**19**

Jezus stilde de storm en dat kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Leer hoe u mensen wereldwijd door liefdadigheid kunt helpen.
- Neem het noodplan voor een overstroming in uw gebied door.
- Schenk uw familieleden of dierbaren een noodpakket voor 72 uur.

**DAG**  
**20**

Jezus zag andermans potentieel en dat kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Wees een mentor voor iemand.
- Neem een kind mee naar uw werk en laat hem of haar een klein deel van uw taken doen.
- Moedig iemand aan. Woon een evenement bij (sport, cultuur enz.) om iemand die u kent aan te moedigen.

**DAG**  
**21**

Jezus leerde ons om te vergeven

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Hebt u een familielid dat u lange tijd niet hebt gesproken? Bel hem of haar op.
- Stel een lijst met al uw wrokgevoelens op. Stel u ten doel om ze los te laten.
- Deel deze inspirerende video over het onvergeeflijke vergeven.

**DAG**  
**22**

Jezus was dankbaar en dat kunt u ook zijn

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Geef uw postbode een klein geschenkje om hem of haar in deze drukke periode op te beuren.
- Spreek een dankgebed uit. Vraag niets. Dank alleen.
- Schrijf iemand die uw leven ten goede beïnvloed heeft een bedankbriefje.

**DAG**  
**23**

Jezus was een vrede-stichter en dat kunt u ook zijn

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Bent u iemand een verontschuldiging verplicht? Besluit dan om uw verontschuldiging aan te bieden.
- Doe een schenking om vluchtelingen uit oorlogsgebieden te helpen.
- Zeg vandaag alleen positieve dingen over anderen.

**DAG**  
**24**

Jezus gaf om zijn dierbaren en dat kunt u ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Plan een bijzonder kerstavondprogramma met uw familie en vrienden.
- Geef een familielid anoniem een geschenk.
- Neem de tijd om de verjaardagen van uw vrienden in uw mobiel apparaat te zetten.

**DAG**  
**25**

Jezus' discipelen volgden Hem en dat kunnen wij ook

**ENKELE SUGGESTIES:**

- Maak goede voornemens voor het nieuwe jaar met de ideeën van deze 25 dagen.
- Zoek een inspirerende afbeelding van Jezus Christus en geef die thuis een plekje, als geheugensteuntje.
- Bekijk hoogtepunten van hoe anderen Jezus Christus in deze kerstperiode gevolgd hebben.